



INFO AEROMÉDICA Y PRIMEROS AUXILIOS

Primeros Auxilios I

Objetivos

- ✓ Definir “Primeros Auxilios.”
- ✓ Nociones básicas de la composición de un botiquín aéreo.
- ✓ Entender a qué nos referimos con pérdida de conciencia, que síndromes pueden provocarla y cómo abordarlos.
- ✓ Definir y catalogar al traumatismo craneoencefálico y actuación ante el mismo y a un posible daño cervical.
- ✓ Cómo actuar frente a heridas cortopunzantes y posibles hemorragias.
- ✓ Definir qué es la muerte desde un punto de vista médico y cuales son los indicadores de la misma.

Bibliografía:

- ✓ Manual de primeros auxilios y prevención de lesiones. Ministerio de Salud de la República Argentina. 2016.
- ✓ Manual de Medicina Aeronáutica y Espacial. Instituto Nacional de Medicina Aeronáutica y Espacial. 1ra edición. 2012

- ✓ Primeros auxilios
- ✓ Botiquín de primeros auxilios
- ✓ Pérdida de conciencia
- ✓ Hipotensión/lipotimia/síncope
- ✓ Hemorragias y heridas cortantes
- ✓ Muerte

NOTAS

ISEAP

AERONAUTICAL ACADEMY

Definición:

Aquellas medidas inmediatas que se toman en una persona lesionada, inconsciente o súbitamente enferma, en el sitio donde ha ocurrido el incidente (escena) y hasta la llegada de la asistencia sanitaria (servicio de emergencia).

El auxiliador, antes de prestar ayuda, debe siempre procurar el autocuidado.

NOTAS

ISEAP

AERONAUTICAL ACADEMY

EMERGENCIA:

Incidente que puede llevar a la muerte en forma inmediata y que siempre requerirá atención básica y avanzada.

URGENCIA:

No hay riesgo inmediato de muerte, puede haber riesgo alejado por lo tanto debe ser trasladado a un centro de salud para su adecuada atención.

NOTAS

ISEAP

AERONAUTICAL ACADEMY

Pasos:

- 1) Escena:** ¿Qué pasó? ¿Qué pasa? ¿Cuántas víctimas? ¿Puedo hacer algo? ¿Necesito ayuda? ¿Hay riesgos?
- 2) Evaluación:** Rápida, limitada y sencilla. ¿Responde? Está consciente? ¿Respira? ¿Hemorragia?
- 3) Cadena de vida:** Llamo a emergencias. Numero. Datos.
- 4) Asistencia:** Asistencia acorde al problema.

NOTAS

¡NUNCA IMPROVISAR!

ISEAP

AERONAUTICAL ACADEMY

- ✓ Primeros auxilios
- ✓ Botiquín de primeros auxilios
- ✓ Pérdida de conciencia
- ✓ Hipotensión/lipotimia/síncope
- ✓ Hemorragias y heridas cortantes
- ✓ Muerte

NOTAS

ISEAP

AERONAUTICAL ACADEMY

Botiquín de primeros auxilios

¿Qué dice la Organización de Aviación Civil Internacional (OACI)?

Anexo 6 – Operaciones de Aeronaves, Parte I – Transporte Aéreo Comercial Internacional – Aviones.

Capítulo 6. Instrumentos, equipo y documentos de vuelo del avión

Adjunto B. Suministros médicos para primeros auxilios

NOTAS

ISEAP

AERONAUTICAL ACADEMY

6.2.2

El avión estará equipado con:

a) suministros médicos accesibles y adecuados;

Recomendación.— Los suministros médicos deberían incluir:

- 1) uno o más botiquines de primeros auxilios para uso de la tripulación de cabina en el manejo de incidentes asociados a estados de mala salud;
- 2) para aviones que requieren transportar una tripulación de cabina como parte de su tripulación operativa, un neceser de precaución universal (dos para aviones autorizados a transportar más de 250 pasajeros) para uso de los miembros de la tripulación de cabina para manejar incidentes relativos a estados de mala salud asociados a un caso de enfermedad que se sospeche contagiosa, o en el caso de enfermedad en el que pueda haber contacto con fluidos corporales; y
- 3) para aviones autorizados a transportar más de 100 pasajeros en un trayecto de más de dos horas, un botiquín médico para uso de los médicos u otras personas cualificadas para tratar emergencias médicas en vuelo.

NOTAS

Botiquín de primeros auxilios

Los diferentes tipos de suministros médicos deberían proporcionarse de la manera siguiente: botiquines de primeros auxilios en todos los aviones, neceseres de precaución universal en todos los aviones que requieran un miembro de la tripulación de cabina y un botiquín médico a bordo de los aviones autorizados a transportar más de 100 pasajeros en un trayecto de más de dos horas.

¿Debo llevar un DEA?

Basándose en las limitadas pruebas disponibles, es probable que sólo un número muy pequeño de pasajeros se beneficie del transporte en aviones de desfibriladores externos automáticos (AED). Sin embargo, muchos explotadores los llevan porque ofrecen el único tratamiento eficaz para la fibrilación cardíaca. La probabilidad de que se usen y, por lo tanto, de que un pasajero pueda beneficiarse, es mayor en aeronaves que transportan un gran número de pasajeros, durante trayectos de larga duración. Los explotadores deberían determinar transportar AED basándose en una evaluación de riesgos que tenga en cuenta las necesidades particulares del vuelo.

NOTAS

Botiquín de primeros auxilios

Botiquín de primeros auxilios:

- ✓ Algodones antisépticos (paquete de 10)
- ✓ Vendaje: cintas adhesivas
- ✓ Vendaje: gasa de 7,5 cm x 4,5 m
- ✓ Vendaje: triangular e imperdibles
- ✓ Vendaje de 10 cm x 10 cm para quemaduras
- ✓ Vendaje con compresa estéril de 7,5 cm x 12 cm
- ✓ Vendaje de gasa estéril de 10,4 cm x 10,4 cm
- ✓ Cinta adhesiva de 2,5 cm (en rollo)
- ✓ Tiras adhesivas para el cierre de heridas - Steri-strip (o equivalentes)
- ✓ Producto o toallitas para limpiar las manos – Parche con protección, o cinta, para los ojos –
- ✓ Tijeras de 10 cm (si lo permiten los reglamentos nacionales)
- ✓ Cinta adhesiva quirúrgica de 12 cm x 4,6 m
- ✓ Pinzas médicas
- ✓ Guantes desechables (varios pares)
- ✓ Termómetros (sin mercurio)
- ✓ Mascarilla de resucitación de boca a boca con válvula unidireccional
- ✓ Manual de primeros auxilios en edición actualizada
- ✓ Formulario de registro de incidentes



NOTAS

Botiquín de primeros auxilios

Neceser de precaución universal:

- ✓ Polvo seco que transforme pequeños derramamientos de líquidos en gel granulado estéril
- ✓ Desinfectante germicida para limpieza de superficies
- ✓ Toallitas para la piel
- ✓ Mascarilla facial/ocular (por separado o en combinación)
- ✓ Guantes (desechables)
- ✓ Delantal protector
- ✓ Toalla grande y absorbente
- ✓ Recogedor con raspador
- ✓ Bolsa para disponer de desechos biológicos peligrosos
- ✓ Instrucciones

Para vuelos de rutina, en aeronaves que requieren volar con por lo menos un miembro de la tripulación de cabina, deberían llevarse a bordo uno o dos neceseres de precaución universal. Se debería disponer de neceseres adicionales cuando aumente el riesgo para la salud pública, como durante el brote de una enfermedad contagiosa grave que pueda resultar pandémica.

NOTAS

Dichos neceseres pueden utilizarse para limpiar productos corporales potencialmente infecciosos, como sangre, orina, vómito y excremento, y para proteger a la tripulación de cabina que ayuda en los casos potencialmente infecciosos en los que se sospechen enfermedades contagiosas

Botiquín de primeros auxilios

Botiquin medico:

Equipo:

- ✓ Lista del contenido
- ✓ Estetoscopio
- ✓ Esfigmomanómetro (de preferencia electrónico)
- ✓ Sondas orofaríngeas (en tres tamaños)
- ✓ Jeringas (en una gama apropiada de tamaños)
- ✓ Agujas (en una gama apropiada de tamaños)
- ✓ Catéteres intravenosos (en una gama apropiada de tamaños)
- ✓ Toallitas antisépticas
- ✓ Guantes (desechables)
- ✓ Caja para desecho de agujas
- ✓ Catéter urinario
- ✓ Sistema para la infusión de fluidos intravenosos
- ✓ Torniquete venoso – Gasa de esponja
- ✓ Cinta adhesiva
- ✓ Mascarilla quirúrgica
- ✓ Catéter traqueal de emergencia (o cánula intravenosa de grueso calibre)
- ✓ Pinzas para cordón umbilical
- ✓ Termómetros (sin mercurio)
- ✓ Tarjetas con instrucciones básicas para salvar la vida
- ✓ Mascarilla con bolsa y válvula integradas
- ✓ Linterna y pilas

Medicamentos:

- ✓ Antihistamínico inyectable
- ✓ Dextrosa inyectable al 50% (o equivalente): 50 ml
- ✓ Nitroglicerina en tabletas o aerosol
- ✓ Analgésico mayor
- ✓ Anticonvulsivo sedativo inyectable
- ✓ Antiemético inyectable
- ✓ Dilatador bronquial (inhalador)
- ✓ Atropina inyectable
- ✓ Esteroide adreno-cortical inyectable
- ✓ Diurético inyectable
- ✓ Medicamento para sangrado posparto
- ✓ Cloruro de sodio al 0,9% (250 ml como mínimo)
- ✓ Ácido acetil salicílico (aspirina) para uso oral
- ✓ Bloqueador beta oral

NOTAS

- ✓ Primeros auxilios
- ✓ Botiquín de primeros auxilios
- ✓ Pérdida de conciencia
- ✓ Hipotensión/lipotimia/síncope
- ✓ Hemorragias y heridas cortantes
- ✓ Muerte

NOTAS

Pérdida de conciencia

conciencia

Del lat. conscientia, y este calco del gr. συνείδησις syneídŭsis.

- 1.f. Conocimiento del bien y del mal que permite a la persona enjuiciar moralmente la realidad y los actos, especialmente los propios.
2. f. Sentido moral o ético propios de una persona. Son gente sin conciencia.
3. f. Conocimiento espontáneo y más o menos vago de una realidad. No tenía conciencia de haber ofendido a nadie.
4. f. Conocimiento claro y reflexivo de la realidad. Aquí hay poca conciencia ecológica.
5. f. consciencia (capacidad de reconocer la realidad circundante). Por fin recobró la conciencia.
6. f. Fil. Actividad mental del propio sujeto que permite sentirse presente en el mundo y en la realidad.

NOTAS

ISEAP

AERONAUTICAL ACADEMY

- ✓ Primeros auxilios
- ✓ Botiquín de primeros auxilios
- ✓ Pérdida de conciencia
- ✓ Hipotensión/lipotimia/síncope
- ✓ Hemorragias y heridas cortantes
- ✓ Muerte

NOTAS

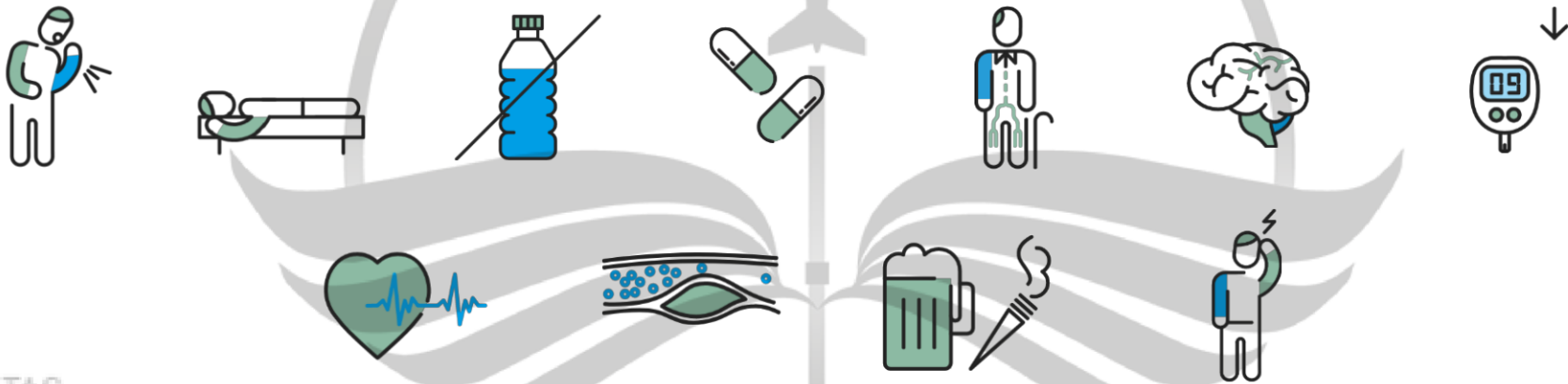
Hipotensión / Lipotimia / Síncope

¿Son sinónimos?

Hipotensión: Disminución de la presión arterial por debajo de los valores fisiológicos. En general nos referimos a una TA $<100/60$ mm Hg.

Lipotimia: La sensación de pérdida de conciencia inminente pero sin llegar a perder completamente el conocimiento.

Síncope: El síncope es una pérdida brusca y temporal de la conciencia y del tono postural, de duración breve y con recuperación espontánea.



NOTAS

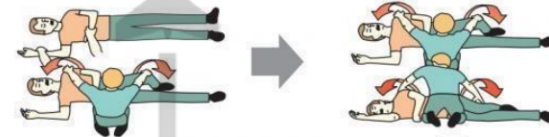
Hipotensión / Lipotimia / Síncope

¿Tiene pulso y respira?

Sí

¿Qué hago?

No



Posición lateral de seguridad

**INICIO RCP (RESUCITACIÓN
CARDIOPULMONAR)**

NOTAS

ISEAP

AERONAUTICAL ACADEMY

Hipotensión / Lipotimia / Síncope

¿Qué no hago?



NOTAS

ISEAP

AERONAUTICAL ACADEMY

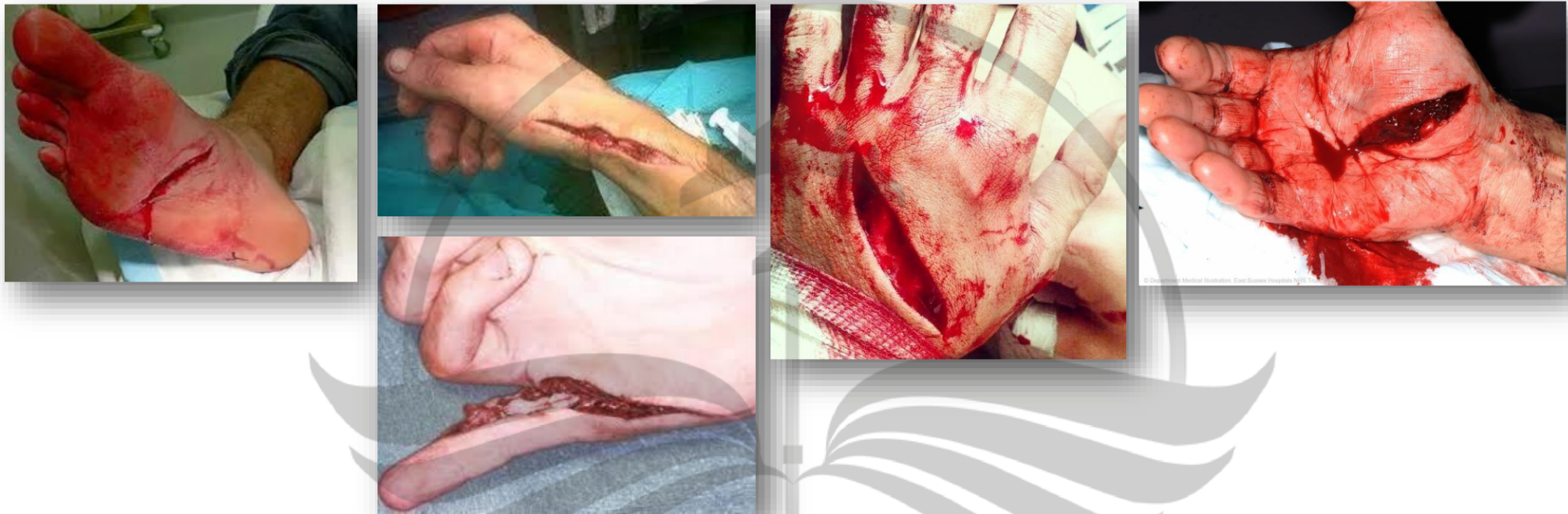
- ✓ Primeros auxilios
- ✓ Botiquín de primeros auxilios
- ✓ Pérdida de conciencia
- ✓ Hipotensión/lipotimia/síncope
- ✓ Hemorragias y heridas cortantes
- ✓ Muerte

NOTAS

ISEAP

AERONAUTICAL ACADEMY

Heridas cortantes



NOTAS

ISEAP

AERONAUTICAL ACADEMY

Clasificación hemorragia:

	I	II	III	IV
Blood loss (ml)	Up to 750 ml	750-1500	1500-2000	> 2000
Blood loss(% blood volume)	Up to 15	15-30	30-40	> 40
Pulse rate (per min)	< 100	100-120	120-140	> 140
Systolic blood pressure	Normal	Normal	Decreased	Decreased
Pulse pressure	Normal or increased	Decreased	Decreased	Decreased
Resp rate (per min)	14-20	20-30	30-40	>35
Urine output (ml/h)	> 30	20-30	5-15	Negligible
CNS/Mental status	Slightly anxious	Mildly anxious	Anxious, confused	Confused, lethargic
Skin and capillary refill	Normal < 2s	> 2 s, clammy skin	> 3 s, cool,pale skin	> 3 s, cold, mottled skin

NOTAS

ISEAP

AERONAUTICAL ACADEMY

Heridas cortantes

- ✓ Levantar el miembro
- ✓ Comprimir con gasas/apósitos
- ✓ Luego del sangrado, limpiar con alcohol/iodopovidona
- ✓ Realizar curaciones

¿Qué hago?

¿Torniquete?



NOTAS

ISEAP

AERONAUTICAL ACADEMY

Heridas cortantes



NOTAS

ISEAP

AERONAUTICAL ACADEMY

Heridas cortantes

Objetos incrustados:



NOTAS

ISEAP

AERONAUTICAL ACADEMY

- ✓ Primeros auxilios
- ✓ Botiquín de primeros auxilios
- ✓ Pérdida de conciencia
- ✓ Hipotensión/lipotimia/síncope
- ✓ Hemorragias y heridas cortantes
- ✓ Muerte

NOTAS

ISEAP

AERONAUTICAL ACADEMY

Definición:

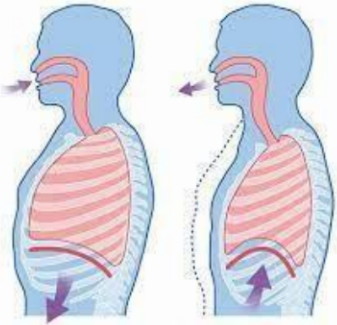
Podemos entender a la muerte como la serie de procesos biológicos que ocurren al detenerse la respiración y la bomba cardíaca por un periodo que supera la capacidad fisiológica de respuesta frente a la hipoxia tisular global.

NOTAS

ISEAP

AERONAUTICAL ACADEMY

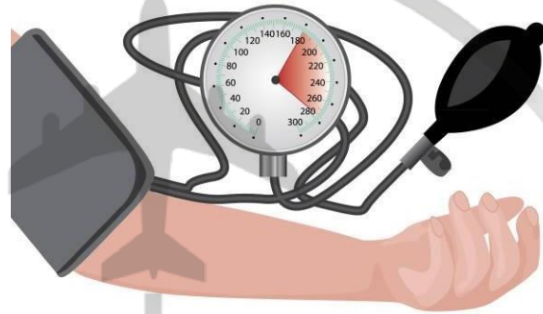
Criterios clínicos:



Ausencia de respiración espontánea.



Ausencia de latido cardíaco / pulso.



Tensión arterial irregistrable.



Pupilas midriáticas arreactivas.

¿Hace cuánto comenzó?

NOTAS

ISEAP

AERONAUTICAL ACADEMY



ISEAP

INSTITUTO SUPERIOR DE ENSEÑANZA
AERONÁUTICA PALOMAR

¿Preguntas?

Dr. Leandro Eloy MINUET
Leandrominuet@hotmail.com



@iseap_community



www.iseap.com.ar



ISEAP



ISEAP