

**INSTITUTO SUPERIOR DE
ENSEÑANZA AERONÁUTICA
PALOMAR**

CIAC – ISEAP



TCP
SUPERVIVENCIA

Buenos Aires 2021



CURSO: Tripulante de Cabina de Pasajeros

Total Hs: 14 (4T/10P)

Hs. semanales: 2

ASIGNATURA: Supervivencia

Plan: 2001

OBJETIVO: *Desarrollar y optimizar en los cursantes las técnicas tendientes a extender las posibilidades de vida después de un accidente.*

PROGRAMA ANALÍTICO

TEMA	DESARROLLO
1	Problemas generales de supervivencia en tierra: Generalidades; Acción inmediata; Recomendaciones especiales; Procedimientos que apresuran el salvamento; Toma de decisiones; Uso del espejo de señales.
2	Pentágono de Supervivencia: 1º) Primeros Auxilios, 2º) Agua, 3º) Alimento, 4º) Refugio, 5º) Señalamiento. Construcción de refugios y hogueras; Obtención de agua; Rocas: Requerimientos para el agua; Signos y Síntomas de Deshidratación en el Hombre por la Falta de Agua en el Cuerpo. Alimentación Animal ; Peces ponzoñosos; Características de Peces Venenosos; Precauciones Generales. Alimentación Vegetal; Consejos; Ingestión del Alimento; Variedades de Especies Vegetales. Avance por Tierra; Orientación en la Selva o Monte; Código de Señales Visuales de Tierra a Aire a Utilizar por los Sobrevivientes; Códigos de Señales de Tierra a Aire a Utilizar por las Brigadas Terrestres de Búsqueda; Consejos sobre el Modo de Viajar a Pié; Consejos en la Selva ó Monte; Recomendaciones Prácticas para la Vida en el Monte, Modos de Dormir; Preparación del Fuego; Agua Necesaria; Sal Necesaria; Insolación, Postración y Espasmos (Resultantes del Calor Excesiva), Generalidades y Tratamiento Inmediato. Orientación (Distintas Variantes). Caminando en la Montaña; Precauciones Generales para Caminar en la Montaña; Ascenso equilibrado: Sostenedores, su uso; Ascenso por medio de Soga; Amarre. Ofidios y Arañas, Arácnidos e Insectos. Clasificación y Generalidades; Picaduras; Tratamiento; Acciones a Evitar; Uso de los Sueros; Indicaciones Generales; Diagnósticos. Equipos y Recomendaciones para la Supervivencia en el Mar; Traje Antiexposición. Chaleco Salvavidas. Balsas; Su uso, Operación e Inspección Previa al Vuelo; Abordaje; Accesorios; Destilador Solar; Desalador Químico; Conservación de las Balsas; Navegación; Vigilancia; Manera de Usar el Viento; Manera de Usar las Corrientes del Océano; Como Prevenir el Hundimiento de la Balsa; Desembarco con la Balsa.
3	Prácticas de natación y salvataje.